

Übersicht pflanzliche Drinks (Stand: 02.06.2021)

Angaben in Gramm pro 100ml	Salz	Kohlenhydrate	Zucker	angereichert mit
Natumi Hafer	0,13	8,4	5,6	
Natumi Hafer Calcium	0,12	8,9	5,9	Calcium
Natumi Hafer Barista	0,13	8,4	5,5	
Natumi Hafer Vanille	0,13	8,9	5,9	
Natumi Hafer Choco	0,08	12,8	9,8	Calcium
Natumi Hafer Glutenfrei	0,09	7,7	4,5	
Natumi Hafer Mandel	0,06	8	5,7	
Natumi Dinkel	0,13	8,7	6,7	
Natumi Dinkel Calcium	0,13	8,9	6,8	Calcium
Natumi Dinkel Mandel	0,13	9,1	7	
Natumi Soja	0,05	2	0,8	
Natumi Soja Calcium	0,11	5,3	4,3	Calcium
Natumi Reis	0,08	9,9	7,1	
Natumi Reis Calcium	0,08	9,9	7,1	Calcium
Natumi Reis Vanille	0,08	10,1	7,2	
Natumi Reis Kokos	0,11	10,4	7,4	
Natumi Mandel ungesüßt	0,11	1,1	0,2	
Natumi Hirse	0,08	10	5,5	
Natumi Buchweizen	0,1	8,4	5,6	
Bio Bio Hafer Drink	0,07	7,9	5,1	Calcium
Bio Bio Mandel gesüßt	0,13	2,9	2,9	Calcium
Bio Bio Mandel ungesüßt	0,13	0,1	0,1	Calcium
Bio Bio Kokos Reis	0,13	3,2	2,4	Calcium
Bio Bio Soja	0,08	0,9	0,7	
Bio Bio Soja Vanille	0,08	5,5	5,3	
Alpro Hafer	0,09		0	Calcium, Vit D, Vit B12, Vit B2
Alpro Soja	0,09	2,5	2,5	Calcium, Vit D, Vit B12, Vit B2
Alpro Soja ohne Zucker	0,09	0	0	Calcium, Vit D, Vit B12, Vit B2
Alpro Soja Light	0,11	1,7	1,5	Calcium, Vit D, Vit B12, Vit B2
Alpro Soja Vanille	0,14	6,7	6,7	Calcium, Vit D, Vit B12, Vit B2
Alpro Soja Barista	0,08	2,7	2,5	Calcium, Vit D, Vit B12, Vit B2
Alpro Mandel	0,13	2,4	2,4	Calcium, Vit D, Vit B12, Vit B2
Alpro Mandel geröstet	0,14	0	0	Calcium, Vit D, Vit B12, Vit B2
Alpro Mandel ungeröstet	0,14	0	0	Calcium, Vit D, Vit B12, Vit B2
Natumi Hafer	0,11	0,9766	1,032	
Natumi Hafer Calcium	0,11	0,7016	0,855	Calcium
Natumi Hafer Barista	0,11	0,4265	0,677	
Natumi Hafer Vanille	0,11	0,1515	0,5	
Natumi Hafer Choco	0,11	-0,124	0,322	Calcium
Natumi Hafer Glutenfrei	0,11	-0,399	0,145	
Natumi Hafer Mandel	0,11	-0,674	-0,033	
Natumi Dinkel	0,11	-0,949	-0,21	
Natumi Dinkel Calcium	0,11	-1,224	-0,388	Calcium
Natumi Dinkel Mandel	0,11	-1,499	-0,565	
Natumi Soja	0,11	-1,774	-0,743	
Natumi Soja Calcium	0,11	-2,049	-0,92	Calcium
Natumi Reis	0,11	-2,324	-1,098	
Natumi Reis Calcium	0,11	-2,599	-1,275	Calcium
Natumi Reis Vanille	0,11	-2,874	-1,453	
Natumi Reis Kokos	0,11	-3,149	-1,63	
Natumi Mandel ungesüßt	0,11	-3,424	-1,808	
Natumi Hirse	0,11	-3,699	-1,985	
Natumi Buchweizen	0,11	-3,974	-2,163	
Bio Bio Hafer Drink	0,11	-4,249	-2,34	Calcium
Bio Bio Mandel gesüßt	0,11	-4,524	-2,518	Calcium
Bio Bio Mandel ungesüßt	0,11	-4,799	-2,695	Calcium
Bio Bio Kokos Reis	0,11	-5,074	-2,873	Calcium
Bio Bio Soja	0,11	-5,349	-3,05	
Bio Bio Soja Vanille	0,11	-5,624	-3,228	
Alpro Hafer	0,11	-5,899	-3,405	Calcium, Vit D, Vit B12, Vit B2
Alpro Soja	0,11	-6,174	-3,583	Calcium, Vit D, Vit B12, Vit B2
Provamel Reis- Kokos	0,13	13	7,7	
Provamel Reis- Mandel	0,13	12,8	7,6	

Übersicht pflanzliche Drinks (Stand: 02.06.2021)

Angaben in Gramm pro 100ml	Salz	Kohlenhydrate	Zucker	angereichert mit
Provamel Kokos-Mandel	0,1	2,4	2,3	
Bio Hafer (DM)	0,13		5,2	
Oatly Hafer Barista	0,1	6,5	4	Calcium, Vit B12, Vit B2
Oatly Hafer	0,1	6,7	4,1	
Oatly Hafer Calcium	0,1	6,7	4,1	Calcium, Vit D, Vit B12, Vit B2
Oatly Hafer Vanille	0,09	8,2	5,6	
Oatly Hafer Kakao	0,16	10	7,5	Calcium, Vit D, Vit B12, Vit B2
Oatly Bio Hafer	0,1	6,7	4,1	
Oatly Hafer Bio Calcium	0,09	6,6	4,1	Calcium
Vly Erbsen	0,16	2,8	1,8	Calcium, Kalium, Jod, Phosphor, Vit B12, Vit B2
Vly Erbsen ungesüßt	0,17	0,2	0	Calcium, Magnesium, Kalium, Jod, Selen, Vit B12, Vit B2
Vly Erbsen Barista	0,08	2,1	1,4	Calcium
Ve Happy Mandel	0,11	0,6	0,2	Vit D, Vit E, Vit B12, Vit B2
Velike Frischer Hafer Drink Natur	0,08	9,8	1,9	
Velike Frischer Hafer mit Mandel	0,09	7,7	1,9	
Velike Hafer	0,08	9,8	1,9	
Velike Hafer +Calcium	0,09	9,3	1,9	Calcium
Velike Hafer mit Mandel	0,08	8,1	1,9	
Velike Hafer Barista	0,08	9,7	1,9	
Berief Reis	0,06	9,6	3,5	
Berief Cashew	0,09	1,1	0	
Berief Dinkel	0,13	6,2	5,7	
Berief Soja Natur	0,13	2,6	2,5	
Berief Soja Naturell	0,08	0,9	0,7	
Berief Soja Vanille	0,08	4,4	4	
Berief Soja Reis	0,08	5,2	4,8	
Berief Barista Hafer	0,11	7,8	5,6	
Berief Hafer	0,13	6	5,2	
Berief Hafer Glutenfrei	0,13	7,6	5,2	
Berief Hafer Mandel	0,08	6	4,1	
Berief Hafer Calcium	0,13	6	5,2	Calcium
Berief Hanf	0,05	0,5	<0,5	
Berief Mandel	0,14	<0,5	0	
Berief Kokos	0,06	1,3	1,3	
Rewe Bio Hafer	0,13	8,4	5,6	
Rewe Bio Mandel	0,12	0	0	
EcoMil Mandel	0,25	5,4	3,8	
EcoMil Mandel	0,1	1,5	0,3	
EcoMil Mandel Calcium	0,14	3,3	0,3	Calcium
EcoMil Mandel Protein	0,1	1,5	0,3	
EcoMil Mandel Vanille	0,1	3,6	2,4	
EcoMil Mandel Chia	0,1	0,8	<0,3	
EcoMil Erdmandel	0,1	4,2	2,7	
EcoMil Mandel Barista	0,1	3,8	2,5	
EcoMil Haferdrink Barista	0,1	9,8	6,4	
EcoMil Hanf	0,7	2,2	0,1	
EcoMil Kokosmilch	0,1	2	0,3	
EcoMil Kokos-Mandel	0,1	0,8	<0,3	
Lima Soja Calcium	0,13	3,8	3,3	
Lima Hafer Coco	0,08	8,3	5,4	
Lima Reis Choco + Soja	0,08	9,8	6	Calcium
Lima Hafer Calcium	0,1	8,5	3,7	Calcium
Lima Hafer Natural	0,1	8,6	4,5	
Lima Resi Orginal	0,1	11	7,7	
Lima Reis calcium	0,11	10	7,4	Calcium
Lima Reis Choco	0,1	12	8,6	Calcium
Lima Reis Coco	0,11	10	7,4	
Lima Reis Vanille	0,07	10	7,2	
Lima Reis Haselnuss	0,05	11	4,4	
Allos Mandel Naturell	0,1	0	0	
Allos Mandel +Calcium	0,05	5,4	4	Calcium
Allos Hafer	0,09	4,5	0	
Allos Hafer+ Calcium	0,08	9	4,2	Calcium

Übersicht pflanzliche Drinks (Stand: 02.06.2021)

Angaben in Gramm pro 100ml	Salz	Kohlenhydrate	Zucker	angereichert mit
Allos Dinkel Naturell	0,08	10,5	5,5	
Allos Kokos	0,1	0	0	Calcium
Allos Reis	0,04	8,8	0	
Allos Reis Naturell	0,08	12	5,5	
Allos Reis Haselnuss	0,08	13	5,5	
Allos Reis Kokos	0,08	13	6,5	
Allos Reis Mandel	0,08	13	5,5	
Allos Barista Soja	0,1	0,8	0	
Allos Barista Hafer	0,13	10	4	
Voelkel Hafer +Calcium	0,07	5,5	5,2	Calcium
Voelkel Hafer Barista	0,07	5,5	5	
Voelkel Hafer+Mandel	0,07	5,5	5	
Voelkel Hafer	0,07	5,5	5,2	
Dr Antonio Martins Coco Mit Cocoa	0,13	1,1	0,7	Calcium
Dr Antonio Martins Coco Pur	0,13	1,1	0,7	Calcium
Hofgut Hafer	0,1	9	4,5	
Hofgut Soja	0,03	0,09	0,8	
KoRo Hafer	0,08	8,7	4,9	
Luve Lupinen	0,03	6,9	1,8	
DmBio Hafer Natur	0,13	5	5,2	
DmBio Hafer Vanille	0,13	6	5,2	
DmBio Hafer Glutenfrei	0,1	7,7	4,5	
DmBio Dinkel Natur	0,13	6,2	5,7	
DmBio Kokos Natur	0,06	1,3	1,3	
DmBio Soja Natur	0,03	1,8	0,7	
DmBio Soja Calcium	0,1	1,6	0,7	Calcium
DmBio Mandel Natur	0,14	<0,5	<0,5	
DmBio Reis Natur	0,07	9,4	6,7	
DmBio Reis Calcium	0,07	9,4	6,7	Calcium
DmBio Hafer Barista	0,13	8,4	5,5	
Share Mandel	0,13	0,6	0	
Share Hafer	0,11	6,4	2,7	
enerBio Hafer Natur	0,13	6	5,2	
enerBio Hafer Calcium	0,13	6	5,2	Calcium
enerBio Hafer Glutenfrei	0,13	7,6	5,2	
enerBio Hafer Barista	0,13	6,4	5,1	
enerBio Soja Natur	0,08	0,9	0,7	
enerBio Kokos Natur	0,06	1,3	1,3	
enerBio Reis Natur	0,06	9,6	3,5	
enerBio Cashew	0,09	1,1	<0,5	
Alnatura Hafer	0,13	6	5,2	
Alnatura Soja Reis	0,09	6,1	4,1	
Alnatura Reis	0,07	9,9	7,1	
Alnatura Reis Calcium	0,07	9,9	7,1	Calcium
Alnatura Soja	0,04	2	0,8	
Alnatura Soja Calcium	0,11	1,7	0,7	Calcium
Alnatura Soja Vanille	0,13	6	4,9	
Alnatura Mandel	0,14	<0,5	<0,5	
Alnatura Kokos	0,06	1,3	1,3	
Alnatura Cashew	0,09	0,9	<0,5	
Hafer mit Soja Barista (Edeka)	0,13	6,4	5,1	
Bio Hafer (Lidl)	0,12		4	
Bio Soja (Lidl)	0,16		5,9	Calcium
Milbona Soja Vanille (Lidl)	0,16	5,9	5,9	Calcium
Hafer Barista (Lidl)	0,12		1,6	Calcium, Vit D, Vit B12, Vit B2